


6 കാർയ്ങുൾ

യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ
മരുന്നുകൾ കൈകാര്യം
ചെയ്യാൻ

(6 Tips)

(To Manage Medicines While
Traveling)




1
ആവശ്യമായ
എല്ലാ മരുന്നുകളും
മതിയായ
സ്റ്റോക്കിൽ
കരുതുക




2 നിങ്ങളുടെ
സ്റ്റോക്കിന്റെ
ഭൂരിഭാഗവും
നിങ്ങളുടെ
കൊണ്ടുപോകാ
വുന്ന ലഗേജിൽ
സൂക്ഷിക്കുക



3
സമയ മേഖല
അനുസരിച്ച്
മരുന്നുകളുടെ
ഷെഡ്യൂൾ
ക്രമീകരിക്കു
ക



4
നിങ്ങളുടെ
മരുന്നുകളുടെ
കുറിപ്പിയും
റിപ്പോർട്ടുകളും
കൊണ്ടുപോ
കുക



5
യാത്രാ
ഇൻഷുറൻസ്
എടുക്കുക



6
മുൻകരുതലു
കൾക്കായി
ഡോക്ടറോട്
ചോദിക്കുക

Patients for Patient Safety Foundation

www.patientsforpatientsafety.in

UIN - 1.4p (Malayalam)

